

Packliste Mittelamerika

Kleidung

- 2 Badekleidung
- 2 Shorts
- Rock
- Kleid lang und kurz
- Lange leichte Hose
- Jeans
- Pulli/Hoodie
- Cardigan
- 3 T-Shirts
- 2 Tops
- Leinenbluse
- Sporthose + Sport BH
- Funktionsshirt
- (Thermoshirt)
- Leggins
- 8 Unterwäsche + 6 Socken
- Schlafanzug
- Regenjacke, Puffjacke, Jeansjacke

Schuhe

- Flip Flops
- Sandalen
- Feste Schuhe/Sneaker
- Sportschuhe

Technisches

- Smartphone + Ladekabel
- (Kindle + Ladekabel)
- Kopfhörer
- Reiseadapter
- Externe Festplatte /USB Stick
- Kamera + Ladegerät + Stativ
- (Unterwasserkamera)
- Ersatzakkus + SD Karten
- 2 Reise-Schlösser
- (Reisefön)

Packliste Mittelamerika

Reiseapotheke

- Blasenpflaster
- Pflaster (wasserfest)
- Etw. gegen Krämpfe
- Elektrolyte
- Paracetamol / Ibuprophen
- Fieberthermometer
- Vapriino (bei Durchfall)
- Nasenspray
- Tigerbalsam o.ä.
- Jod / Beta Isodona
- Brand- und Wundsalbe
- Verband

Hygieneartikel

- Zahnbürste + Zahnpasta
- Gesichtscreme
- Duschgel / Seife
- Shampoo + Conditioner
- Desinfektionsmittel
- (Haaröl)
- Haarbürste
- Rasierer
- Nagelset + Pinzette
- Handcreme
- Sonnencreme
- After Sun Lotion
- Moskitospray
- Obs/Menstruationstasse
- (Kontaktlinsen + Lösung)
- Deo
- Schminksachen
- Reisewaschmittel



Packliste Mittelamerika

wichtiges

- Reisepass
- (Internat.) + Führerschein
- Impfpass (+ digitalisiert)
- Geldbeutel
- Versicherungsunterlagen
- 2 Kreditkarten
- Notfallnummern
- Visa
- Atemschutzmaske
- (Blutspendeausweis)

sonstiges

- (Inlay / Reise-Schlafsack)
- Trinkflasche
- Reisehandtuch (groß+klein)
- Strandtuch
- Sonnenbrille
- Hut / Cappy
- Mütze
- leichter Schal
- Adressen
- kleines Notizbuch
- Nackenkissen
- Stift / Kuli
- Dicke Socken
- Bauchtasche
- Stofftasche

